Registered Practical Nurses
Leadership/Clinical Practice
Fellowship Initiative

# Post Discharge Pain Follow-up in Elective Primary Total Knee/Total Hip Arthroplasty Patients Discharged to Home on Day 5 or Earlier from the Holland Orthopaedic & Arthritic Centre/SHSC

## Heading Two Styling Here

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Morbi lorem lorem, pellentesque et vulputate sed, dapibus vel lectus. Donec id fermentum lectus. Mauris nisl nulla, aliquet id molestie molestie, rhoncus at libero. Aliquam hendrerit, velit in varius viverra, tortor mauris ullamcorper lorem, vitae tempor dui dolor nec augue. Mauris eu neque ac dui laoreet molestie. Integer vel nibh lectus, eget adipiscing metus. Aliquam ac odio massa, nec volutpat sapien. Ut sit amet arcu vitae arcu ullamcorper mattis. Duis et ante nec quam tincidunt euismod ut ac quam. Vestibulum accumsan dignissim leo, sed placerat turpis pellentesque porta. Phasellus ac ante fermentum mauris cursus feugiat. Vestibulum in felis mi, a interdum odio. Donec eu lectus vitae diam tristique accumsan.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim.

Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo,

## Heading Two Styling Here

Quisque vulputate imperdiet imperdiet. Maecenas lectus orci, malesuada sed lacinia vitae, interdum ut lacus. Proin sit amet est quam. Vestibulum sed justo eu elit ultrices molestie sit amet et lacus. Quisque et ipsum vel erat posuere vehicula feugiat ac mauris. Donec mollis tempus lorem id rhoncus. Suspendisse at ipsum nec mauris ultricies iaculis at ac nulla. Aliquam erat volutpat. Ut dictum, erat eget pellentesque adipiscing, magna nulla accumsan lectus, sed laoreet est mauris vel ipsum. Vestibulum gravida convallis auctor.

Nunc at elit a enim blandit hendrerit. Suspendisse aliquet scelerisque ligula, a bibendum nisl viverra et. Sed porta iaculis hendrerit. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Vestibulum enim est, accumsan non semper vitae, fringilla ac enim. Etiam posuere bibendum iaculis. Morbi in odio magna. Nam consequat tristique arcu, sed porttitor est mollis a. Maecenas commodo blandit sollicitudin. Praesent vel risus metus, ut varius dolor. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Aliquam ornare scelerisque interdum. Nam et purus nisl. Curabitur et diam turpis.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Morbi lorem lorem, pellentesque et vulputate sed, dapibus vel lectus. Donec id fermentum lectus. Mauris nisl nulla, aliquet id molestie molestie, rhoncus at libero. Aliquam hendrerit, velit in varius viverra, tortor mauris ullamcorper lorem, vitae tempor dui dolor nec augue. Mauris eu neque ac dui laoreet molestie. Integer vel nibh lectus, eget adipiscing metus. Aliquam ac odio massa, nec volutpat sapien. Ut sit amet arcu vitae arcu ullamcorper mattis. Duis et ante nec quam tincidunt euismod ut ac quam. Vestibulum accumsan dignissim leo, sed placerat turpis pellentesque porta. Phasellus ac ante fermentum mauris cursus feugiat. Vestibulum in felis mi, a interdum odio. Donec eu lectus vitae diam tristique accumsan.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo, placerat at condimentum eget, sollicitudin et elit. Cras nec sem nisi, in pulvinar ipsum. Quisque vel massa eu metus venenatis mattis. In id est massa, a iaculis metus. Mauris turpis arcu, commodo quis semper et, luctus.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo, placerat at condimentum eget, sollicitudin et elit. Cras nec sem nisi, in pulvinar ipsum. Quisque vel massa eu metus venenatis mattis. In id est massa, a iaculis metus. Mauris turpis arcu, commodo quis semper et, luctus.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

## Heading Two Styling Here

Quisque vulputate imperdiet imperdiet. Maecenas lectus orci, malesuada sed lacinia vitae, interdum ut lacus. Proin sit amet est quam. Vestibulum sed justo eu elit ultrices molestie sit amet et lacus. Quisque et ipsum vel erat posuere vehicula feugiat ac mauris. Donec mollis tempus lorem id rhoncus. Suspendisse at ipsum nec mauris ultricies iaculis at ac nulla. Aliquam erat volutpat. Ut dictum, erat eget pellentesque adipiscing, magna nulla accumsan lectus, sed laoreet est mauris vel ipsum. Vestibulum gravida convallis auctor.

Nunc at elit a enim blandit hendrerit. Suspendisse aliquet scelerisque ligula, a bibendum nisl viverra et. Sed porta iaculis hendrerit. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Vestibulum enim est, accumsan non semper vitae, fringilla ac enim. Etiam posuere bibendum iaculis. Morbi in odio magna. Nam consequat tristique arcu, sed porttitor est mollis a. Maecenas commodo blandit sollicitudin. Praesent vel risus metus, ut varius dolor. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Aliquam ornare scelerisque interdum. Nam et purus nisl. Curabitur et diam turpis.

## Heading Two Styling Here

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Morbi lorem lorem, pellentesque et vulputate sed, dapibus vel lectus. Donec id fermentum lectus. Mauris nisl nulla, aliquet id molestie molestie, rhoncus at libero. Aliquam hendrerit, velit in varius viverra, tortor mauris ullamcorper lorem, vitae tempor dui dolor nec augue. Mauris eu neque ac dui laoreet molestie. Integer vel nibh lectus, eget adipiscing metus. Aliquam ac odio massa, nec volutpat sapien. Ut sit amet arcu vitae arcu ullamcorper mattis. Duis et ante nec quam tincidunt euismod ut ac quam. Vestibulum accumsan dignissim leo, sed placerat turpis pellentesque porta. Phasellus ac ante fermentum mauris cursus feugiat. Vestibulum in felis mi, a interdum odio. Donec eu lectus vitae diam tristique accumsan.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo, placerat at condimentum eget, sollicitudin et elit. Cras nec sem nisi, in pulvinar ipsum. Quisque vel massa eu metus venenatis mattis. In id est massa, a iaculis metus. Mauris turpis arcu, commodo quis semper et, luctus.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo,

## Heading Two Styling Here

Quisque vulputate imperdiet imperdiet. Maecenas lectus orci, malesuada sed lacinia vitae, interdum ut lacus. Proin sit amet est quam. Vestibulum sed justo eu elit ultrices molestie sit amet et lacus. Quisque et ipsum vel erat posuere vehicula feugiat ac mauris. Donec mollis tempus lorem id rhoncus. Suspendisse at ipsum nec mauris ultricies iaculis at ac nulla. Aliquam erat volutpat. Ut dictum, erat eget pellentesque adipiscing, magna nulla accumsan lectus, sed laoreet est mauris vel ipsum. Vestibulum gravida convallis auctor.

Nunc at elit a enim blandit hendrerit. Suspendisse aliquet scelerisque ligula, a bibendum nisl viverra et. Sed porta iaculis hendrerit. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Vestibulum enim est, accumsan non semper vitae, fringilla ac enim. Etiam posuere bibendum iaculis. Morbi in odio magna. Nam consequat tristique arcu, sed porttitor est mollis a. Maecenas commodo blandit sollicitudin. Praesent vel risus metus, ut varius dolor. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Aliquam ornare scelerisque interdum. Nam et purus nisl. Curabitur et diam turpis.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Morbi lorem lorem, pellentesque et vulputate sed, dapibus vel lectus. Donec id fermentum lectus. Mauris nisl nulla, aliquet id molestie molestie, rhoncus at libero. Aliquam hendrerit, velit in varius viverra, tortor mauris ullamcorper lorem, vitae tempor dui dolor nec augue. Mauris eu neque ac dui laoreet molestie. Integer vel nibh lectus, eget adipiscing metus. Aliquam ac odio massa, nec volutpat sapien. Ut sit amet arcu vitae arcu ullamcorper mattis. Duis et ante nec quam tincidunt euismod ut ac quam. Vestibulum accumsan dignissim leo, sed placerat turpis pellentesque porta. Phasellus ac ante fermentum mauris cursus feugiat. Vestibulum in felis mi, a interdum odio. Donec eu lectus vitae diam tristique accumsan.

Nam lacinia elementum mattis. Nam fringilla tellus nec ipsum congue molestie. Donec faucibus nisi vitae nunc dictum tempus. Morbi nisi tellus, rutrum id tristique et, mattis vel tortor. Phasellus tempor hendrerit molestie. Nunc diam magna, fermentum eget ornare feugiat, sagittis non mi. Aliquam vitae massa libero, eu consectetur nibh. Aenean at dolor quis risus iaculis convallis. Sed a mi eu justo feugiat euismod. Maecenas sapien velit, tincidunt id malesuada et, dapibus at nisl. Nam pretium, nisi sit amet vehicula porttitor, urna ante cursus nulla, sed tempor justo mi commodo orci. Nunc at arcu libero, eget faucibus velit. Sed cursus, ligula et fringilla dapibus, lacus nisl tincidunt mauris, eu viverra orci nunc eget nulla. Ut in purus et urna congue mollis. Phasellus eu mi tortor, non convallis mi. Proin non leo massa, at tincidunt lectus. In vestibulum ultrices nisi id porttitor. Nunc lobortis, nisl eu dignissim dictum, nunc massa volutpat est, non pellentesque risus leo quis arcu. Nam iaculis, felis sit amet consequat dapibus, urna velit lobortis urna, nec ultricies velit erat in enim. Vivamus fringilla, velit eu suscipit pulvinar, enim sem mattis libero, ut mollis lacus est id nisl.

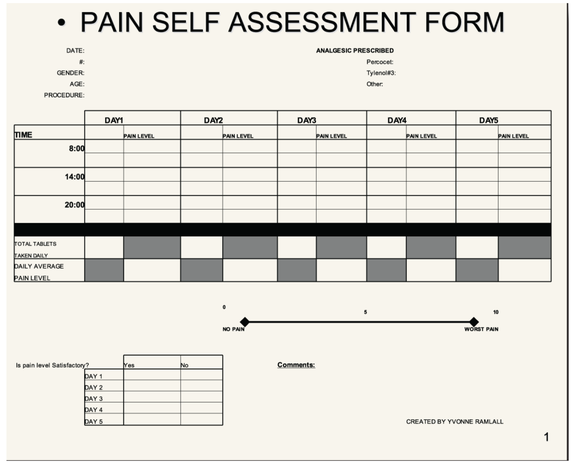
Sed rhoncus sodales cursus. Sed tempus imperdiet leo, a iaculis mauris fringilla sit amet. In ac egestas risus. Praesent varius consequat risus, sit amet tempor massa facilisis vitae. Aenean mollis interdum sem sed volutpat. Etiam dictum elementum nulla vitae mollis. Integer scelerisque augue a dolor scelerisque dapibus. Integer ante leo,

## Heading Two Styling Here

Quisque vulputate imperdiet imperdiet. Maecenas lectus orci, malesuada sed lacinia vitae, interdum ut lacus. Proin sit amet est quam. Vestibulum sed justo eu elit ultrices molestie sit amet et lacus. Quisque et ipsum vel erat posuere vehicula feugiat ac mauris. Donec mollis tempus lorem id rhoncus. Suspendisse at ipsum nec mauris ultricies iaculis at ac nulla. Aliquam erat volutpat. Ut dictum, erat eget pellentesque adipiscing, magna nulla accumsan lectus, sed laoreet est mauris vel ipsum. Vestibulum gravida convallis auctor.

Nunc at elit a enim blandit hendrerit. Suspendisse aliquet scelerisque ligula, a bibendum nisl viverra et. Sed porta iaculis hendrerit. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Vestibulum enim est, accumsan non semper vitae, fringilla ac enim. Etiam posuere bibendum iaculis. Morbi in odio magna. Nam consequat tristique arcu, sed porttitor est mollis a. Maecenas commodo blandit sollicitudin. Praesent vel risus metus, ut varius dolor. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Aliquam ornare scelerisque interdum. Nam et purus nisl. Curabitur et diam turpis.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Morbi lorem lorem, pellentesque et vulputate sed, dapibus vel lectus. Donec id fermentum lectus. Mauris nisl nulla, aliquet id molestie molestie, rhoncus at libero. Aliquam hendrerit, velit in varius viverra, tortor mauris ullamcorper lorem, vitae tempor dui dolor nec augue. Mauris eu neque ac dui laoreet molestie. Integer vel nibh lectus, eget adipiscing metus. Aliquam ac odio massa, nec volutpat sapien. Ut sit amet arcu vitae arcu ullamcorper mattis. Duis et ante nec quam tincidunt euismod ut ac quam. Vestibulum accumsan dignissim leo, sed placerat turpis pellentesque porta. Phasellus ac ante fermentum mauris cursus feugiat. Vestibulum in felis mi, a interdum odio. Donec eu lectus vitae diam tristique accumsan.



• PAIN SELF ASSESSMENT FORM

DATE:
#:
GENDER:
AGE:
PROCEDURE:

ANALGESIC PRESCRIBED
Percocet:
Tylenol#3:
Other:

| TIME | DAY1 | | DAY2 | | DAY3 | | DAY4 | | DAY5 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | PAIN LEVEL | | PAIN LEVEL | | PAIN LEVEL | | PAIN LEVEL | | PAIN LEVEL |
| 8:00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| TOTAL TABLETS TAKEN DAILY | | | | | | | | | | |
| DAILY AVERAGE PAIN LEVEL | | | | | | | | | | |

0 — 5 — 10
NO PAIN — WORST PAIN

| Is pain level Satisfactory? | Yes | No |
|---|---|---|
| DAY 1 | | |
| DAY 2 | | |
| DAY 3 | | |
| DAY 4 | | |
| DAY 5 | | |

Comments:

CREATED BY YVONNE RAMLALL

1

Sunnybrook HEALTH SCIENCES CENTRE

Yvonne Ramallal
Yvonne.Ramalla@sunnybrook.ca
Mona Sawheny
Mona.Sawheny@sunnybrook.ca
Sara Robinson, RN MN ACNP,
& Alex Kiss

Sunnybrook -
Holland Orthopaedic and
Arthritic Centre

RPNAO